



VACANCES TOUSSAINT 2020

Stages découverte et perfectionnement



jeunes 11-17 ans

**Jeudi 22 octobre
et Vendredi 23 octobre
9h30 à 16h00**

Pré - requis : Aucun
• Repas tiré du sac
• Limité à 10 personnes

**40€ - Adhérents
60€ - Enfant d'adhérent
80€ - Tout Public**

adultes autonomes

**Samedi 24 octobre
9h30 à 16h00**

Perfectionnement tous niveaux
Pré - requis : Aviron d'Argent
• Repas tiré du sac
• Limité à 15 personnes

**40€ - Adhérents
80€ - Non adhérents**

adultes débutants

**Samedi 31 octobre
9h30 à 16h00**

Progresser plus rapidement vers l'autonomie
Pré - requis : Aucun
• Repas tiré du sac
• Limité à 10 personnes

40€ - Adhérents

adultes tout public

**Vendredi 23 octobre
ou Vendredi 30 octobre
9h30 à 16h00**

Prendre plaisir à glisser sur l'eau
Pré - requis : Aucun
• Repas tiré du sac
• Limité à 10 personnes

**40€ - Adhérents
90€ - Non adhérents**

Au club, MUC Aviron

Base MUC Aviron de l'Arnel à Palavas.
Bus 131 / covoiturage s'organise en général
spontanément.

Tenue de sport

short, tee-shirt, baskets, coupe-vent, survêtement,
en fonction du temps.

La sécurité

La sécurité est assurée par des encadrants du
club diplômés. Un bateau de sécurité encadre les
bateaux d'initiation (planches insubmersibles).

**Les rameurs doivent néanmoins savoir nager au
moins 25 mètres**

Covid-19

Nous présenterons, dès le début des cours,
notre protocole sanitaire afin de vous garantir
votre sécurité.

Renseignements et inscriptions

Par téléphone (Thomas) : 06.01.48.31.96
Par mail : contact@montpellier-aviron.com
Site internet : <http://www.montpellier-aviron.com>