



VACANCES D'HIVER 2020

# Stages découverte et perfectionnement



## jeunes 11-17 ans

**Jeudi 20 et vendredi 21 février  
- 9h30 à 16h30**

- Repas tiré du sac
- Limité à 10 personnes

**40€ - Adhérents**  
**60€ - Fils ou filles d'adhérents adultes**  
**75€ - Non adhérents**

## adultes autonomes

**Samedi 15 février - 9h30 à 16h30**

Adultes autonomes en bateau stable souhaitant s'initier au skiff.

- Repas tiré du sac
- Limité à 8 personnes

**40€ - Adhérents**  
**80€ - Non adhérents**

## adultes débutants

**Samedi 22 février - 9h30 à 16h30**

Destiné aux adultes débutants qui souhaitent passer plus rapidement au niveau autonome.

- Repas tiré du sac
- Limité à 10 personnes

**40€ - Adhérents**  
**90€ - Non adhérents**

### Au club, MUC Aviron

Base MUC Aviron de l'Arnel à Palavas.  
Bus 131 / covoiturage s'organise en général spontanément.

### Tenue de sport

short, tee-shirt, baskets, coupe-vent, survêtement, suivant le temps.

### La sécurité

La sécurité est assurée par des encadrants du club diplômés. Un bateau de sécurité encadre les bateaux d'initiation (planches insubmersibles).

### Renseignements et inscriptions

Par téléphone : 06.01.48.31.96  
Par mail : [contact@montpellier-aviron.com](mailto:contact@montpellier-aviron.com)  
Site internet : <http://www.montpellier-aviron.com>